



CUS Siena A.S.D. – JUDO DAY 2016

JUDO DAY 2016

Premessa

Il CUS Siena A.S.D., in collaborazione con il Comune di Siena e il Comitato Regionale Toscano FIJKAM Settore Judo, organizza una manifestazione ludico sportiva in piazza del Campo nel giorno **domenica 2 ottobre 2016**.

La manifestazione rivolta alle Società Toscane e delle regioni confinanti affiliate FIJKAM e agli EPS convenzionati, per classi non agoniste: Bambini, Fanciulli e Ragazzi, si articola al mattino con la possibilità di visitare i musei storici di alcune contrade e nel primo pomeriggio in una manifestazione di randori, assistito e controllato dai tecnici del CUS e dello staff tecnico Regionale. Durante la manifestazione, sono previste brevi interruzioni nelle quali saranno eseguite varie dimostrazioni di Judo e altre Arti Marziali per pubblicizzare la FIJKAM.

Ogni ragazzo accreditato, riceverà una T-Shirt in ricordo dell'evento, che potrà ritirare dopo aver eseguito almeno **tre randori** sui **sei massimi possibili** da eseguire. Il **pass** (judoka e accompagnatore) da diritto, oltre a prendere parte alla manifestazione, a visitare i musei di contrada e il Museo Civico.

Attenzione – In caso di maltempo l'accredito e la manifestazione si terranno presso il Tartarugone in Piazza del Mercato – Siena.

Data, luogo, documenti e orari.

Data: 2 ottobre 2016

Luogo: Piazza Il Campo – Siena

Documenti: tesseramento FIJKAM e/o EPS valido per l'anno 2016.

Orari: accredito: dalle 10.00 in poi presso il gazebo del CUS Siena in piazza vicino ai tatami.

Inizio manifestazione: alle ore 15.00 con termine indicativo intorno alle 18.00; durante lo svolgimento saranno presentati, nel tatami centrale, i vari aspetti del JUDO sotto forma di dimostrazioni eseguite da giovani ed esperti.

Regolamento e svolgimento.

Saranno montati dai 6 agli 8 tatami, in base al numero degli iscritti, dove si svolgeranno i randori.

I tatami saranno così articolati:

- n° 1 o 2 per la classe bambini.
- N° 2 per la classe Fanciulli.
- N° 2 per la classe ragazzi.
- N° 1 o 2 disponibili per i giovani che vogliono provare il Judo.

Ogni ragazzo accreditato, accompagnato dal genitore o dal tecnico, si presenterà al tatami assegnato alla sua classe e, in base all'anno di nascita e al grado, si sceglierà il proprio compagno con il quale fare un randori della durata di 1' per la classe bambini, 1' e 30" per la classe fanciulli e 2' per la classe ragazzi.

Al termine del randori, il tecnico che dirige il randori, segnerà sul pass la prova effettuata.

Al raggiungimento di almeno tre randori potrà essere ritirata la T-Shirt al gazebo del CUS Siena.

Iscrizione e accredito.

L'iscrizione, anche solo indicativa, nella quale devono essere indicati la Società, il numero dei partecipanti diviso per classe e il numero degli accompagnatori, dovrà essere inviata entro lunedì 21 settembre per E-Mail all'indirizzo: info@cussienajudo.it o per fax allo 0577.52324.

Per informazioni contattare: Bruno Nibbi 338.9765005 – Gianni Colombini 334.7781450.

Il costo dell'accredito con consegna del **pass**, è stato stabilito in € 2,50 a partecipante (judoka e/o tecnico).

Si fa presente, che la preiscrizione è determinante per poter organizzare al meglio la manifestazione e il divertimento per i ragazzi.

Nota importante – La società, all'atto dell'iscrizione, garantisce la conformità del giovane partecipante alle norme sanitarie in materia medico sportiva vigenti.