



XII STAGE INTERNAZIONALE FIJLKAM

28 agosto / 02 settembre 2016 – LIGNANO SABBIADORO/UD



DATA E SEDE DELLO STAGE	28 agosto / 02 settembre 2016 - Villaggio turistico Ge.Tur. Viale Centrale, 29 - 33054 Lignano Sabbiadoro - UDINE tel. +39.0431.409511 - www.getur.com
ORGANIZZATORE	FIJLKAM - Area Sportiva Settore Judo Via Dei Sandolini, 79 - 00122 Lido di Ostia/RM Tel: 06.56434508 / 510 / 511 - Fax: 06.56470527 E mail: judo.internazionale@fijlkam.it - Sito internet: www.fijlkam.it
PARTECIPAZIONE	Possono iscriversi allo Stage gli Atleti Esordienti "B", Cadetti, Juniores e Seniores e gli Insegnanti Tecnici tesserati presso la FIJLKAM nell'anno in corso. La partecipazione e' consentita anche agli Atleti/Insegnanti Tecnici tesserati presso Federazioni Sportive Straniere appartenenti all'IJF.
SOGGIORNO E COSTI 	La durata dello Stage è di 6 giorni (5 notti), con doppia sessione di allenamento giornaliera per ciascuna Classe d'età. La quota di partecipazione allo Stage e' di € 310,00 cad. per Atleti e Tecnici e di € 285,00 cad. per gli accompagnatori per l'intero periodo in pensione completa, sistemazione in camere multiple e possibilità di utilizzo dei servizi spiaggia. La quota di partecipazione per una durata inferiore e' di € 70,00 cad. al giorno per Atleti e Tecnici (comprensiva di 2 allenamenti) e di € 60,00 cad. per gli accompagnatori La sistemazione in camera singola ha un costo aggiuntivo di € 20,00 al giorno e deve essere preventivamente ed inderogabilmente richiesta entro i termini previsti. <i>AVVERTENZA: per l'utilizzo del telo bagno (grande), la GE.TUR prevede una cauzione di € 10,00 da pagare direttamente presso la reception.</i> <u>Allenamento Ospiti Esterni:</u> Atleti e Tecnici non iscritti allo Stage possono prendere parte agli allenamenti – previa comunicazione via email e fino ad esaurimento spazio sul tatami - ad un costo di € 15,00 a persona per ciascun allenamento giornaliero. Il pagamento dovrà essere effettuato in loco ed in contanti prima dell'inizio dell'allenamento stesso. Sono previsti due allenamenti al giorno, uno la mattina ed uno il pomeriggio (Totale 30,00 € a persona) N.B: L'eventuale acquisto dei buoni pasto da parte degli ospiti esterni dovrà essere effettuato direttamente presso la reception Ge.Tur.

<p>DATI BANCARI</p>	<p>Federazione Italiana Judo, Lotta, Karate, Arti Marziali (FIJLKAM)</p> <p>IBAN: IT96A0100503309000000010108</p> <p>NOME DELLA BANCA: BNL Sportello CONI Roma</p> <p>SEDE DELLA BANCA: Via Costantino Nigra, 15 - 00194 Roma</p> <p>CODICE SWIFT: BNLIITRR</p> <p>ATTENZIONE: INDICARE NELLA CAUSALE → 1-Nome dell'evento 2-nome Società/Gruppo – 3 cognomi dei componenti</p>
<p>MODALITA' DI ISCRIZIONE E SCADENZE</p>	<p>DATA ULTIMA D' ISCRIZIONE: LUNEDI' 25 LUGLIO 2016</p> <p>Verranno accettate le iscrizioni esclusivamente redatte sull'apposito "MODELLO ISCRIZIONI STAGE LIGNANO" (disponibile sul sito federale) accompagnate dalla copia del bonifico bancario.</p> <p>Modelli di iscrizione incompleti, non accompagnati dall'attestato di pagamento o pervenuti oltre i termini di scadenza indicati saranno considerati nulli.</p> <p>NB: NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE PIU' DI 350 ISCRIZIONI. L' EVENTUALE RAGGIUNGIMENTO DELLA SOGLIA SARA' RESO VISIBILE SUL SITO FEDERALE.</p>
<p>POSSIBILITA' DI RIMBORSO</p>	<p>In caso di mancata partecipazione il rimborso sarà pari al 50% dell'importo versato.</p> <p>La FIJLKAM si riserva la possibilità di rimborsare l'intero importo solo in casi eccezionali.</p>
<p>ACCREDITO</p>	<p>L'accredito avrà luogo domenica 28 agosto con i seguenti orari:</p> <p>MATTINA 10.00 - 13.00</p> <p>POMERIGGIO A PARTIRE DALLE ORE 15.00</p> <p>In sede di accredito verrà consegnato (alla prima persona della medesima stanza che si accredita) un tagliandino con il quale sarà possibile ritirare la chiave della stanza presso la reception all'ingresso del residence assegnato.</p> <p>Saranno inoltre consegnati n° 10 tickets restaurant (per l'intero periodo) ed un braccialetto necessari per poter usufruire dei pasti e dell'uso gratuito dei servizi spiaggia.</p>

TRASPORTI



- Autostrada A4: uscire a Latisana, seguire la segnaletica per Lignano Sabbiadoro seguendo la statale 354 per 20Km circa
- Autostrada A23: proveniendo da Udine, seguire lo svincolo per la A4 e poi proseguire come sopra



- Da Udine, collegamento diretto con Lignano
- Da Latisana, collegamento diretto con Lignano
- Da Venezia, collegamento Venezia-Portogruaro-Lignano
- Per maggiori informazioni, consultare i siti delle autolinee SAF e ATVO



- Dalla Stazione di Latisana, collegamento via autobus con Lignano (23 Km)
- Dalla Stazione di Udine, collegamento via autobus con Lignano (60 Km)
- Dalla Stazione di Portogruaro, collegamento via autobus con Lignano (35 Km)



- Aeroporto Ronchi dei Legionari, Trieste. Collegamento via autobus con Lignano (74Km)
- Aeroporto Marco Polo, Venezia. Collegamento via autobus con Lignano (93Km)

Non sono previsti trasferimenti da parte degli Organizzatori

PARCHEGGIO

Il parcheggio di veicoli all'interno del Villaggio comporta costi aggiuntivi che andranno pagati direttamente alla reception Ge.Tur.

XII STAGE INTERNAZIONALE F.I.J.L.K.A.M.

28 agosto – 02 settembre 2016, Lignano Sabbiadoro (UD), Italy

Programma	29 agosto 2016 Lunedì	30 agosto 2016 Martedì	31 agosto 2016 Mercoledì	01 settembre 2016 Giovedì	02 settembre 2016 Venerdì
07.00 – 07.45	Randori Ne Waza ES – CA – JU - SE	Randori Ne Waza ES – CA – JU - SE	Randori Ne Waza ES – CA – JU - SE	Randori Ne Waza ES – CA – JU - SE	
09.00 – 10.30	Tecnica/Uchi Komi ES	Tecnica/Uchi Komi ES	Tecnica/Uchi Komi ES	Tecnica/Uchi Komi ES	Uchi Kom/Randori Tutte le classi
10.30 – 12.00	Tecnica/Uchi Komi CA – JU - SE	Tecnica/Uchi Komi CA – JU - SE	Tecnica/Uchi Komi CA – JU - SE	Tecnica/Uchi Komi CA – JU - SE	
15.30 – 17.00	Randori Tachi Waza ES	Randori Tachi Waza ES	Randori Tachi Waza ES	Randori Tachi Waza ES	CHIUSURA STAGE
17.00 – 19.00	Randori Tachi Waza CA – JU - SE	Randori Tachi Waza CA – JU - SE	Randori Tachi Waza CA – JU - SE	Randori Tachi Waza CA – JU - SE	

- **DOMENICA 28 AGOSTO ORE 17.30 – 19.00: ALLENAMENTO APERTO A TUTTE LE CLASSI.**
- **LUNEDI' 29 AGOSTO ORE 10.30: CERIMONIA DI APERTURA DELLO STAGE.**